Ciarán Hinds é Júlio César na primeira temporada

‘Roma’ estreia hoje na Band

Série da HBO é uma das novidades PÁG. 12

MESSI, O MELHOR

ARGENTINO LEVA A BOLA DE OURO DA FIFA EM FESTA QUE RONALDO AGARRA FULECO PÁG. 15

metro®
RIO DE JANEIRO
Terça-feira, 8 de janeiro de 2013
Edição nº 554, ano 3
MÁX: 38°C
MÍN: 24°C
www.readmetro.com | leitor.rj@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrorj

UFRJ é a mais procurada por estudantes no país

Inscrições no Sisu. Falha no site, que durou 7 minutos, segundo o MEC, fez com que candidatos tivessem acesso aos dados de outros ao buscarem universidades pelo Sistema de Seleção Unificada. Mais de 600 mil já se inscreveram para as 129.279 vagas. UFF é a 3ª mais popular PÁG. 06

ENGATA NA MARCHINHA

Finalistas do concurso da Fundição comandam baile PÁG. 04

Entre as dez marchinhas do Carnaval 2013 que vão à final no dia 27, algumas criticam a falta de banheiros químicos durante a folia e falam sobre teste de DNA | BRUNA PRADO/ METRO RIO

Ainda há carros com IPI reduzido

Revendas têm 243 mil veículos disponíveis com preços não afetados por volta do imposto, diz Anfavea PÁG. 08

Trecho da avenida Brasil parou | CELSO BARBOSA/FUTURA PRESS

Mudanças na área da rodoviária causam congestionamentos

Secretaria de Transportes reforça hoje a quantidade de agentes para orientar os motoristas PÁG. 03

Pelo menos 150 casas vão ser demolidas

Caxias. Dez já foram derrubadas em Xerém e outras 30 irão abaixo até sexta-feira. Mutirão emite segunda via de documentos perdidos

A Defesa Civil de Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, demoliu, até o fim da tarde de ontem, dez casas condenadas pelo órgão em Xerém, distrito do município. De acordo com o prefeito Alexandre Cardoso, outras 30 devem ser derrubadas até sexta-feira.

A estimativa da prefeitura, no entanto, é de que 150 casas ribeirinhas, condenadas pela Defesa Civil, sejam demolidas. Segundo a presidente do Inea (Instituto Estadual do Ambiente), Marilene Ramos, 80 famílias que moram em áreas de risco já foram cadastradas pelo Estado para serem incluídas no programa de reassentamento.

O município garantiu verba de R$ 30 milhões da União para ações emergenciais de recuperação. O decreto do Ministério da Integração Nacional foi assinado ontem pelo ministro Fernando Bezerra.

Moradores ainda convivem com ruas cheias de lama | REPRODUÇÃO BAND

Alexandre Cardoso explicou que os recursos serão utilizados para reconstrução de pontes e vias, além de custear o pagamento de aluguel social para os desabrigados.

Cerca de mil pessoas ficaram desalojadas e 270 desabrigadas. Ontem, a Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos fez um mutirão para emissão gratuita da segunda via de documentos – como carteira de identidade e certidão de nascimento e de casamento – perdidos pela população durante as chuvas.

Segundo estudo do Serviço Geológico do Estado, há risco de deslizamentos em 67 das 92 cidades do Rio. METRO RIO

Que exemplo da prefeitura!

Um funcionário da prefeitura fala ao celular enquanto dirige o carro que, ironicamente, traz um adesivo com a pergunta “Como estou dirigindo?”. O leitor Pedro Duarte flagrou a cena às 16h20 de sexta-feira, na rua Voluntários da Pátria, em Botafogo. “Flagra de quem deveria estar dando o exemplo”, diz ele. | FOTO DE PEDRO DUARTE

Em 2012. Detro flagrou mais de 15 mil infrações

A fiscalização do Departamento de Transportes Rodoviários (Detro) recolheu 10.336 veículos e multou outros 4.822 em 2012, totalizando 15.158 infrações e apreensões.

A prática de lotada por Kombis, carros particulares ou táxis foi a principal irregularidade encontrada pelos fiscais, que encaminharam ao depósito 5.697 veículos por esse delito, além de 1.876 vans e 264 ônibus piratas.

O incremento da fiscalização refletiu na arrecadação do órgão, que havia sido estimada em R$ 33.383.448 e fechou o ano em R$ 38.637.536. O total é 6% superior aos R$ 36.421.444 alcançados em 2011. METRO RIO

Férias

Descanso

Com o recesso da presidente Dilma Rousseff, que está na Bahia até amanhã, os ministros do Palácio do Planalto aproveitaram para tirar uns dias de descanso. Gleisi Hoffman (Casa Civil) ficará de férias até a próxima sexta-feira. Gilberto Carvalho (Secretaria-Geral da Presidência) até o dia 14. Ideli Salvatti (Relações Institucionais) ficou uma semana fora e retornou ontem ao trabalho.

Conversa carioca

XICO VARGAS
XICOVARGAS@CONVERSACARIOCA.COM.BR

O jornalista Xico Vargas mantém a coluna ‘Conversa Carioca’ diariamente na rádio BandNews Fluminense FM, além da coluna ‘Ponte Aérea’ em xicovargas.uol.com.br. Ouça os comentários em conversacarioca.com.br.

O QUE VIMOS NÃO PERMITE ESPERAR MUITO

Ainda que o ano tenha apenas começado, o que se viu nesses dias sugere que pouco ou nada vai mudar nos nossos tormentos com os concessionários de serviços públicos até o calendário virar de novo. Obras para a Copa nos darão mais mobilidade e, para a Olimpíada, nova paisagem. Mas isso nada tem a ver com essa gente.

A telefonia celular, que mal tivemos ano passado, continuaremos mal tendo nos meses que seguem. Quem já paga os pecados para usar a banda 3G conhecerá o inferno até 2014. As vendas continuam, mas o investimento agora é na cobertura 4G, que oferece novos recursos e tarifas maiores.

Ouvir e ser ouvido sem duas, três, interrupções entre a Costa Verde, a serra ou a Região dos Lagos e o Rio neste verão? Só por milagre. Em períodos de maior concentração, como o Carnaval? Nem em sonho. As operadoras dimensionam as redes para o tráfego local e olhe lá. Danem-se os visitantes.

Nada melhor nos espera também nas concessionárias de água e energia. Em Búzios, mais de uma década de imobilidade da portuguesa Pró-Lagos transformou o balneário no Eldorado dos carros-pipa. É o lugar onde mais se ganha dinheiro vendendo água que mal serve para tirar o sal do corpo depois da praia.

No Rio ou na Baixada a Cedae continuará apenas servindo mais do mesmo que há anos oferece a cariocas e fluminenses: tarifas altas, cobrança por serviços que não presta, línguas negras nas praias, lagoas transformadas em fossas e, principalmente, falta da mesma água que vaza em milhares de “gatos” pelas ruas.

Os serviços de fornecimento de energia da Light ou da Ampla não são muito diferentes do que nos oferecem os donos da água. Os apagões que ocorrem desde o início de dezembro no Rio, na Baixada e na Região dos Lagos, estenderam-se a Petrópolis, Angra e Paraty, na virada do ano.

O fenômeno deriva de causa semelhante à que emudece a telefonia: consumo mal dimensionado. Quando uma cidade está lotada de turistas ou todo mundo liga o ar-condicionado sobrevém a treva. Ao contrário da telefonia ou da água, na energia há explicações mais ou menos inteligíveis.

Pode-se ouvir que a falta de chuvas baixou reservatórios; que usinas eólicas prontas não entregam energia porque o governo não fez as linhas de transmissão; e que no Rio é insano dimensionar consumo, porque quase dois milhões de pessoas têm “gatos” pendurados na rede.

É verdade, mas talvez não seja a única. No entanto, nunca se saberá enquanto as agências reguladoras, criadas para ser o olho do consumidor nas concessionárias, forem penduricalhos no organograma político do governo. E nada indica que isso vá mudar.

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.rj@metrojornal.com.br
021/2586-9565
COMERCIAL: 021/2586-9570

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa. **Editor Chefe:** Luiz Rivoiro.
Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Gerente Executivo:** Ricardo Adamo.
Metro Rio de Janeiro. Editora-Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892)
Editora de Arte: Cláudia Lorena. **Gerente Comercial:** Janaína Orlani.
Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ. Diretor Geral: Daruiz Paranhos.
Diretor de Jornalismo: Rodolfo Schneider. **Diretor Comercial:** Tuffy Habib.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. Tel.: 021/2586-9570.
O jornal **Metro Rio** é impresso pela News Technology Gráfica e Editora Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO.

PM faz cerco a traficantes no complexo do Lins

Ação. Agentes prenderam oito pessoas suspeitas em região que registrou três mortes por balas perdidas nos últimos 10 dias. Grajaú-Jacarepaguá foi interditada pela manhã

Oito suspeitos foram presos e dois menores apreendidos durante uma operação da Polícia Militar no complexo do Lins de Vasconcelos, na zona norte, ontem. A operação desta manhã tinha o objetivo de combater o tráfico de drogas na região, que registrou cinco pessoas atingidas por balas perdidas nos últimos 10 dias. Três delas morreram.

Cerca de 120 PMs dos Batalhões de Choque e de Ações com Cães apreenderam 17 máquinas caça-níqueis, duas pistolas 9 mm, uma granada de bocal, 30 kg de maconha, 1,5 mil papelotes de cocaína, rádios transmissores, três motos e um carro. O material e os presos foram levados para a 25ª DP (Engenho Novo) e 26ª DP (Todos os Santos). Por conta da incursão, a estrada Grajaú-Jacarepaguá chegou a ser interditada por cerca de 10 minutos, às 5h30.

"Era para minimizar o risco da população de toda a região. Só liberamos quando não havia mais perigo na ação", comentou o capitão Lima Ramos, do BpChoque.

Na madrugada de ontem, em Sulacap, na zona oeste, Iramar Soares Afonso da Silva, de 36 anos, foi atingida por uma bala perdida. Ela foi operada no hospital estadual Albert Schweitzer, em Realengo, e passa bem.

Traficante morto

Policiais do 41° BPM (Irajá) encontraram Renilton Moura morto em um carro estacionado na rua Nelson Meirelles Neto, em Guadalupe, zona norte. O traficante era acusado de participar da chacina da Favela da Chatuba, em Mesquita, na Baixada Fluminense. A Divisão de Homicídios está investigando o caso.

A chacina de oito jovens foi praticada por traficantes da região em 8 de setembro do ano passado, quando os rapazes foram tomar banho em uma cachoeira no Parque de Gericinó, em Mesquita. METRO RIO

PMs apreenderam armas e drogas | J. ELOY/FOLHAPRESS

Porto. Mudanças no trânsito têm reflexo até na Avenida Brasil

Os motoristas precisaram de paciência para cruzar a zona portuária no primeiro dia útil da terceira etapa das alterações no trânsito. O engarrafamento para chegar ao Centro, ontem, já era grande desde as 6h, principalmente no trecho entre a rodoviária Novo Rio e o Instituto de Traumatologia e Ortopedia (Into), mesmo com a atuação de agentes de trânsito para ordenar os pontos de ônibus da região.

Os reflexos atingiram o tráfego na ponte Rio-Niterói e na Avenida Brasil. Sem fiscalização, os coletivos pararam até em fila tripla, bloqueando os acessos às avenidas Francisco Bicalho e Rodrigues Alves. Ao todo, 25 agentes da concessionária Porto Novo auxiliaram os motoristas nos locais de mudanças, com apoio da Prefeitura do Rio e da CET-Rio. Para melhorar a situação, a quantidade de agentes sobe para 30 hoje. Segundo a Secretaria Municipal de Transportes, o trânsito na área foi intenso por causa da volta pós-Réveillon. METRO RIO

Trânsito ruim se estendeu até a Avenida Brasil | CELSO BARBOSA/FUTURAPRESS

Adrielly. Médico afirma que morte era inevitável

O neurocirurgião Mário Lapenta, que operou a menina Adrielly dos Santos Vieira, de 10 anos, afirmou em depoimento ontem que a morte dela poderia não ter sido evitada mesmo que a menina tivesse sido operada logo após chegar ao hospital municipal Salgado Filho, no Méier, zona norte.

Ferida na cabeça por uma bala perdida na noite de Natal, ela esperou oito horas pela cirurgia, porque o neurocirurgião Adão Orlando Crespo Gonçalves faltou ao plantão e ninguém o substituiu.

Segundo o delegado Luiz Archimedes, da 23ª DP (Méier), de acordo com as investigações, o que pode ter definido a morte de Adrielly foi a trajetória da bala, e não a ausência do neurocirurgião. METRO RIO

Indústria fluminense deve gerar R$ 47 bilhões até 2016

O Governo do Estado divulgou ontem que os investimentos em empreendimentos industriais no Rio de Janeiro devem somar R$ 47 bilhões até 2016. A previsão é da Companhia de Desenvolvimento Industrial (Codin), que fechou 2012 com uma carteira de 145 empreendimentos sendo implantados no Estado.

Segundo a Codin, o levantamento considera os projetos produtivos em andamento ou prospecção no território fluminense. Se forem 100% confirmados, esses empreendimentos deverão gerar 76.456 empregos no Estado.

A indústria naval lidera em volume de investimentos (R$ 13,488 bilhões) e geração de empregos (37.230).

R$ 430
milhões de investimento nas indústrias fluminenses ainda não têm destino geográfico definido, segundo a Codin.

As regiões norte fluminense, médio Paraíba, metropolitana e Baixada concentram 97% dos negócios, de acordo com a Codin. Dois terços vão para as duas primeiras, polos das indústrias de petróleo e gás e automotiva, respectivamente.

"Fornecemos aos potenciais investidores orientação tributária, informações sobre terrenos, logística e até financiamento. Por isso, quase toda empresa que vem para o Rio passa pela Codin", disse Conceição Ribeiro, presidente da companhia, subordinada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Julio Bueno, explica que os investimentos da Petrobras não integram o mapeamento da Codin, porque não passam pelo governo do Rio. "Os projetos listados pela Codin são basicamente das áreas industrial e de logística", disse.

Bueno lembrou que, de acordo com estudos de desenvolvimento da Federação das Indústrias do Estado do Rio (Firjan), há expectativa de ser investido no Rio um volume ainda maior, de R$ 211,5 bilhões. METRO RIO

Morte. Cônsul europeu se afoga na Barra

Foi transferido para a Bielorússia o corpo do cônsul Serguei Gurevsky, que morreu afogado na praia da Reserva, no domingo. Ontem, funcionários do consulado daquele país providenciaram a liberação do corpo no IML (Instituto Médico Legal).

O diplomata de 65 anos chegou a ser resgatado por bombeiros, que o encaminharam para o Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca, onde chegou morto. Serguei era casado e pai de dois filhos.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, sete pessoas morreram nos últimos 30 dias. No domingo, na Região dos Lagos, uma adolescente de 15 anos também morreu afogada em Saquarema. METRO RIO

Preguiça aventureira

Uma das vias mais movimentadas do Rio de Janeiro, a Grajaú-Jacarepaguá (que chegou a ser interditada ontem por causa de uma operação policial) parou para um veloz bicho-preguiça atravessar as pistas. | FOTO DO LEITOR PAULO ROMIO

Descontração. Compositores usam temas inusitados, como exames de DNA e banheiros químicos, para levar ao 8º Concurso Nacional

Carnaval esquenta com o ritmo das marchinhas

Fazendo jus à tradição carioca de transformar até os temas mais sérios em Carnaval, os compositores capricharam na criatividade para levar o prêmio do 8º Concurso Nacional de Marchinhas. Nesta edição, até os banheiros químicos e os testes de paternidade viraram temas nas mãos dos compositores.

Mu Chebabi, Jovi Joviniano e Gabriel Moura utilizaram um dos personagens mais falados dos últimos carnavais, os sanitários implantados pela prefeitura, para conseguir arrebatar o troféu.

Os compositores Espanhol e Sylvio Paulo buscaram nos exames de paternidade para criar a marchinha "Teste de DNA", que também é uma das finalistas.

Outras figuras divertidas, como o "Vovô Ampulheteiro" e o "Macumbeiro Moderno" também são protagonistas de canções que concorrem ao título.

> "A irreverência é típica do Carnaval. O humor é o charme das marchinhas. Isso é histórico."
>
> LUIZ FERNANDO VIANNA, JURADO

A irreverência é a principal marca do Carnaval carioca. Para Luiz Fernando Vianna, 42 anos, um dos jurados que vai eleger a melhor marchinha do Brasil, a presença de canções repletas de humor só reforça essa tradição.

"Essa seleção contém marchinhas leves e bem-humoradas. Há temas contemporâneos, que estão no noticiário. Isso ajuda na adesão popular", revela Luiz Fernando Vianna, que também é jornalista.

O projeto foi lançado pela Fundição Progresso em 2005 e conta com a parceria da Petrobras e da Secretaria de Cultua do Governo do Estado. Nos oito anos de competições, mais de sete mil marchinhas foram escritas no concurso.

A final acontece no dia 27. Hoje, às 20h, as marchinhas esquentam o público da casa de shows Parada da Lapa (rua dos Arcos 24, tel. 25242950) para o lançamento do disco que contém as dez finalistas do concurso. METRO RIO

metro CARNAVAL 2013

Compositores em ritmo de festa: vencedor do 8º Concurso Nacional de Marchinhas sai dia 27 de janeiro | BRUNA PRADO/METRO RIO

Marchinhas

Confira as canções que concorrem ao título:

- **"Ana Boliviana, a canção"**, de Jica Thomé e Sérgio Turcão
- **"Áio no Ôio"**, de Paulo Padilha
- **"Boi, boi, boi..."**, de Daniel Pereira
- **"Buxa o cordão"** de Sérgio Féres e Jair B. Nascimento
- **"Macumbeiro moderno"**, de Bocão e Riba
- **"Que mico"** de Mu Chebabi, Jovi Joviniano e Gabriel Moura
- **"Teste de DNA"** de Espanhol e Sylvio Paulo
- **"Vamo ET"**, de Elton Ribeiro, Poli Brandani e Tavinho Limma
- **"Vovô Ampulheteiro"**, de Bozo, André Mesquita, Moreira Junior e Alberto Silva
- **"99 não é 100"**, de Iara Rennó e Rubem Jacobina

União da Ilha e Mocidade reabrem temporada de ensaios

A Marquês de Sapucaí recebeu, na noite de domingo, os primeiros ensaios técnicos das escolas de samba do Grupo Especial para o Carnaval 2013. Mocidade Independente de Padre Miguel e União da Ilha do Governador esquentaram mais de 45 mil pessoas em uma festa que entrou pelas primeiras horas de ontem.

A plateia que foi assistir aos ensaios foi tão grande que tiveram de ser abertas duas outras arquibancadas. A União da Ilha encerrou a noite de ensaios levando 3 mil dos 3,8 mil integrantes que irão realizar o desfile no Sambódromo válido pelo Grupo Especial do Carnaval carioca. A escola de samba da Ilha do Governador terá como enredo a vida do poeta Vinicius de Morais, nascido no bairro no século passado.

União da Ilha fez ensaio técnico na noite de domingo | LUIZ GOMES/FUTURA PRESS

Uma homenagem foi prestada ao jornalista José Carlos Neto, falecido no último dia 31. Com cerca de uma hora de atraso, a Mocidade Independente deu ao público presente uma mostra de como será sua apresentação, que terá como tema a história do Rock in Rio. No sábado, as escolas Alegria da Zona Sul, Império Serrano e Viradouro, do grupo de Acesso, fizeram seus ensaios-teste. Segundo a Liga Independente das Escolas de Samba, 75 mil pessoas passaram pelo Sambódromo no fim de semana. METRO RIO

Vencedores da Mega-Sena deixam de resgatar R$ 27 mi

Loteria. Apostadores acertam números, mas não aparecem para receber o prêmio. Hoje, verba é destinada a financiar a educação

É preciso sorte. A chance de ganhar na Mega-Sena com um jogo simples, de seis números, é de uma em 50 milhões. Só no ano passado, 54 pessoas conseguiram. Sinônimo de riqueza? Nem sempre. A Caixa não informa o número de pessoas, mas afirma que R$ 27,6 milhões voltaram aos cofres porque os vencedores não compareceram para buscar o prêmio.

Não existe uma justificativa oficial, mas a principal suspeita é de que o sortudo não tenha tanta a sorte assim. A perda do bilhete premiado é a principal suspeita. Há, porém, casos de ganhadores de prêmios secundários que simplesmente esquecem de conferir os bilhetes quando acertam cinco ou quatro números.

Pelas regras da loteria, o dinheiro do prêmio é aplicado em poupança e tem rendimentos diários. O prazo para a retirada dos recursos é de até 90 dias a partir da data do sorteio - ou seja, quem ganhou na loteria entre outubro do ano passado e este mês ainda pode buscar a bolada. Passado o período, o dinheiro é repassado para o Tesouro Nacional e, em seguida, usado como parte do dinheiro emprestado a estudantes carentes pelo Fies (Fundo de Financiamento do Ensino Superior). A Caixa também repassa uma fatia de 3,14% do total arrecadado para o Fundo Penitenciário Nacional e 2% para o COB (Comitê Olímpico Brasileiro) e o CPB (Comitê Paraolímpico Brasileiro).

O bilhete é o único comprovante exigido para a retirada do prêmio. Caso o valor seja de até R$ 800, pode ser sacado em qualquer casa lotérica. Acima disso, a retirada é feita com a apresentação do documento de identidade numa agência da Caixa.

Hoje, o Brasil conta com com dez loterias federais: a Mega-Sena, a Quina, a Dupla-Sena, a Loteria Instantânea, a Lotogol, a Timemania, a Lotomania, a Loteria Federal, a Loteca e a Lotofácil.

MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

Uma pesquisa do Ibope revelou que 37% dos brasileiros parariam de trabalhar se ganhassem na loteria | ELZA FIÚZA/ABR

3,3
bilhões de reais é o valor arrecadado com as apostas da Mega-Sena entre janeiro e novembro de 2012.

54
apostadores acertaram as seis dezenas nos 104 concursos da Mega-Sena promovidos ao longo do ano passado.

Milionário de Goiás enfim saca o prêmio

Um apostador de Aparecida de Goiânia (GO) não teve pressa e apenas ontem - uma semana após o sorteio - sacou o prêmio de R$ 81,5 milhões da Mega-Sena da virada. O ganhador pediu à Caixa Econômica Federal que não fossem divulgadas informações sobre o local do saque ou a identidade dele. Na cidade vizinha à capital goiana, porém, o boato é de que o novo milionário seria um borracheiro e teria feito apenas uma aposta de R$ 2, numa pequena lotérica.

Ao todo, três pessoas acertaram as dezenas e dividiram a bolada de R$ 244,7 milhões, o maior prêmio já pago na história da loteria brasileira. Os outros sortudos são de Franca (SP) e São Paulo. METRO BRASÍLIA

Bertioga. Casal morre atingido por raio em SP

Um casal morreu na tarde de anteontem, atingido por um raio, na praia central de Bertioga, no litoral paulista.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, as vítimas, a enóloga Inês Pestana Cruz, 29 anos, e o engenheiro Thiago Costa, 31, estavam na areia da praia, próximo ao forte, quando foram feridos. Os turistas chegaram a ser socorridos pelos guarda-vidas que estavam no local, mas não resistiram. O corpo de Inês será levado para Portugal. Costa será enterrado em Guaratinguetá, no interior de São Paulo. METRO

Falha dá acesso a dados de candidatos

Sisu. Pane durou sete minutos, diz Ministério da Educação. UFRJ é a mais procurada no sistema de seleção de vagas em universidades para estudantes que prestaram o Enem

Mais de 627 mil candidatos se inscreveram no Sisu até a tarde de ontem | JULIANA KNOBEL/FRAME/FOLHAPRESS

A UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro) lidera o ranking de instituição mais procurada pelos candidatos que se inscreveram no Sisu (Sistema de Seleção Unificada), segundo o MEC (Ministério da Educação). Até às 16h de ontem, último boletim divulgado, mais de 627 mil candidatos se inscreveram.

O total de pedidos passa de um milhão, já que cada candidato pode fazer até duas opções de curso. São oferecidas 129.279 vagas no ensino superior em 3.751 cursos de 101 instituições.

O período de inscrições dos estudantes que prestaram o Enem começou ontem à 0h. Depois da UFRJ, a UFC (Universidade Federal do Ceará) era a segunda instituição mais requisitada pelos estudantes, seguida pela UFF (Universidade Federal Fluminense).

O carioca Hergmariano Celino Filho, de 21 anos, quer estudar economia na UFRJ, mas não conseguiu a nota de corte e tenta entrar em administração na mesma universidade.

"Estou apreensivo. É muita gente querendo cursar a mesma universidade", disse ele, que reclamou do fato de as notas só aparecerem às 2h da manhã: "Atrapalha bastante, por fazer que os estudantes passem a noite em claro".

No começo das inscrições, porém, houve problemas. Uma falha no site do Sisu, na madrugada de ontem, fez com que alguns candidatos pudessem acessar os dados pessoais de outros estudantes.

De acordo com o MEC (Ministério da Educação), o problema durou cerca de sete minutos e permitiu que os alunos pudessem ver dados como nome, número de inscrição, e-mail e nota de outros candidatos.

Segundo o ministério, nenhuma alteração pôde ser feita no perfil durante o problema. No entanto, o MEC não explicou o motivo da falha, nem assinou nenhum pedido de desculpas.

Os candidatos devem preencher os formulários até as 23h59 do dia 11. A primeira chamada de selecionados está prevista para o dia 14 de janeiro e, da segunda chamada, no dia 28 de janeiro, no site do Sisu (sisualuno.mec.gov.br) e das instituições. METRO RIO

Cariocas querem revisão de nota

Treze estudantes cariocas que questionam as notas do Enem conseguiram na Justiça Federal o direito de revisão das redações. Em alguns casos, os prazos para que os alunos recebam as provas com as correções já venceu, mas o Ministério da Educação ignorou a ordem judicial.

"Esses estudantes passaram o ano inteiro com notas entre 8 e 10 e estão se sentindo injustiçados. Eles não estão atendendo nem os alunos, nem eu estou conseguindo contato com a procuradoria", reclama Isadora Girão, advogada que representa o grupo, que está desde quinta-feira tentando contato, mas não obtém resposta.

Os estudantes não querem se inscrever até que as notas sejam revistas. Isadora defende que isso é essencial para fazer a inscrição, pois a nota determina para onde o aluno tem chance de passar:

"Até dia 11 fecha a classificação e aí entram os nomes das pessoas. Se eles toverem as notas aumentadas, vão se classificar e vão tirar a nota de outra pessoa".

A questão é complicada porque muitas universidades, como a UFRJ, aboliram o vestibular e usam só o Enem como critério de seleção. BAND

Lua de mel. Livre, Cachoeira desfruta de férias na Bahia

Cachoeira e a esposa aproveitam folga na Bahia | RODRIGO NUNES/FOLHAPRESS

Após conseguir habeas corpus no fim do ano, o bicheiro Carlinhos Cachoeira passa lua de mel com a esposa, Andressa Mendonça, na Península de Maraú, Bahia. Eles se casaram no dia 28 de dezembro.

Nabor Bulhões, advogado de Cachoeira, disse que seu cliente cumpre recomendação médica de descansar na praia após enfrentar um quadro de desidratação e depressão, resultado do período em que o bicheiro ficou preso.

Cachoeira foi preso pela Polícia Federal em fevereiro de 2012, após o início da Operação Monte Carlo, que investigou uma máfia dos jogos e sua ligação com políticos e empresários. Condenado a 39 anos de prisão pelos crimes de peculato e corrupção, o bicheiro ficou detido por nove meses. METRO

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

'FECHADO', EX-ESCRITÓRIO DE ROSE GANHA REFORMA. Fechado pela presidenta Dilma logo após o escândalo de corrupção e tráfico de influência revelado pela Operação Porto Seguro, que demitiu a ex-chefe Rosemary Noronha, a "Rose", o escritório de representação em São Paulo será mantido nos trinques, com interiores, fachada e piscina tratada. A licitação para a manutenção da casa na capital paulista será no próximo dia 21, e poderá custar até R$ 45,4 mil anuais.

PALAVRAS AO VENTO. Ao demitir Rose, ex-assessora especial de Lula, Dilma anunciou que despacharia em 2013 na sede do Banco do Brasil ou na Petrobras.

LIBERDADE DE IMPRENSAR. A Venezuela ameaça extraditar o jornalista francês Adé Caldeira, da Radio Arcoense de Caracas, por uma charge de Chávez no Facebook.

NINGUÉM É DE FERRO. Após participar de cinco posses no primeiro dia de janeiro, o senador Pedro Taques (PDT-MT) aproveita o restante do recesso nos EUA.

PLANOS PARA 2014. O senador Randolfe Rodrigues (AP) é o mais cotado para disputar a Presidência pelo PSOL. Socialistas avaliam que ele ganhou projeção nacional na CPMI do Cachoeira e, em 2014, como terá mais quatro anos no Senado, e não sairia prejudicado por disputar as eleições.

"VI PROFISSIONAIS DE SAÚDE ATENDENDO EM BANHEIROS."

PREFEITO DE SÃO GONÇALO (RJ), NEILTON MULIM, AO DECRETAR CALAMIDADE PÚBLICA NA SAÚDE

UNÂNIME. Em campanha pela Presidência da Câmara, o líder do PMDB, Henrique Alves (RN), realizará jantar com a bancada de Pernambuco no próximo dia 22. A expectativa é de presença dos 25 deputados.

RADAR ECONÔMICO. O deputado José Genoino (PT-SP) deverá ir com menos sede ao pote da cota parlamentar que lhe resta em 2013. Nos recessos de janeiro e fevereiro de 2010, gastou R$46 mil; em fevereiro e março de 2009, R$ 33 mil, e em 2008, modestos R$23 mil nas despesas de praxe.

José Genoino | DIVULGAÇÃO

PODER SEM PUDOR
Consumidor distraído

Participando de uma excursão parlamentar a Nova York, o deputado Germano Rigotto (PMDB-RS) chamou os colegas para acompanhá-lo à conhecida loja Macy's. Queria comprar umas roupas. Vaidoso, Rigotto acabou impacientando os deputados com a demora na escolha. Decidiu ir embora. Já de saída, ele se voltou para o atônito vendedor, cheio de roupas penduradas nos braços, e gritou em bom sotaque gaúcho:

- Guarda tudo que volto amanhã, tchê!

O vendedor nada entendeu, nem os colegas de Rigotto, que até hoje não sabem se ele brincava ou esqueceu que ali o idioma era outro.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

CORRA E APROVEITE. É A SUA CHANCE DE ECONOMIZAR MAIS!

MAS SÓ PRA QUEM ACESSAR **WWW.NETSHOES.COM.BR/JORNAL** OU ENVIAR UM **SMS GRÁTIS** COM **NETSHOES** PARA **28595** ATÉ **08/01.**

NIKE FLEX 2012 RN

~~DE R$ 249,90~~

POR R$ **189,90** CADA

7X R$ 27,13

SIMULADOR DE CAMINHADA STAR FITNESS

~~DE R$ 259,90~~

POR R$ **219,90**

8X R$ 27,49

Consulte condições de frete no site.

ASICS GEL KAYANO 18

~~DE R$ 549,90~~

POR R$ **449,90** CADA

12X R$ 37,49

BICICLETA CALOI ALUMINUM 2010 ARO 26

POR R$ **499,00**

12X R$ 41,58

Consulte condições de frete no site.

CAMISA NIKE

(ARSENAL, INTER DE MILÃO OU JUVENTUS HOME 11/12 S/Nº)

~~DE R$ 189,90~~

POR R$ **99,90** CADA

3X R$ 33,30

ADIDAS BREEZE

~~DE R$ 199,90~~

POR R$ **149,90** CADA

5X R$ 29,98

IR. Receita libera hoje consulta a lotes residuais

A Receita Federal libera hoje, a partir das 9h, as consultas ao lote multiexercício do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (exercícios 2012, 2011, 2010, 2009 e 2008). O lote refere-se a contribuintes que caíram na malha fina do Leão, mas que regularizaram sua situação fiscal.

As consultas poderão ser feitas pelo site da Receita (www.receita.fazenda.gov.br), ou pelo telefone 146, além de aplicativos para tablets e smarthphones.

As restituições deste lote serão pagas no dia 15 de janeiro de 2013 para um total de 107.094 contribuintes, totalizando R$ 198 milhões. Para o exercício de 2012, serão creditadas restituições para um total de 79.484 contribuintes, totalizando R$ 144,4 milhões, já acrescidos da Selic de 6%.

Novo serviço

O Centro Virtual de Atendimento (e-Cac) da Receita Federal passa a oferecer aos contribuintes o serviço de alteração de dados bancários para o recebimento de restituição ou ressarcimentos do Fisco.

Assim, o próprio contribuinte, mediante a utilização de código de acesso gerado na página da Receita na internet poderá fazer a mudança, sem burocracias e com maior rapidez. METRO

Mais de 240 mil carros ainda têm IPI reduzido

Volta do imposto. Estoque das revendas é suficiente para 20 dias de vendas em janeiro, segundo a Anfavea. Há poucos modelos

As concessionárias iniciaram o ano de 2013 com um estoque de 243.571 mil veículos com preços de 2012. Segundo a Anfavea (associação das montadoras), esse carros já tinham sido faturados e, portanto estão com o IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) ainda com desconto. O volume é suficiente para 20 dias de vendas.

Quem pretende aproveitar as últimas unidades, no entanto, pode não encontrar muitos modelos disponíveis. Na loja da Itavema, bairro da Barra Funda, em São Paulo, por exemplo, havia entre duas e três unidades de modelos como Palio Fire e Novo Fiat Uno, por exemplo. E a expectativa é de que os estoques terminem até o final de semana. Já a concessionária da Chevrolet, no Butantã, informou que não há mais modelos com preços antigos.

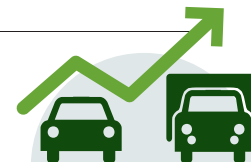
A partir deste mês, o governo começa a retirar gradualmente os descontos no IPI. Para carros de motor 1.0, a taxa já subiu de zero para 2%, enquanto no casos dos automóveis com motorização acima de 1.0, até 2.0, o aumento foi de 5,5% para 7%.

4%
é projeção de aumento nos preços dos veículos com o retorno gradual do IPI neste ano.

O retorno gradual do IPI para os carros deve ter um impacto de até 4% no preços nas concessionárias nesta primeira fase de elevação do tributo. A previsão é da Fenabrave (associação das concessionárias) e considera a volta do imposto e a recomposição de margem das montadoras.

As vendas recordes de automóveis e comerciais leves não sustentaram o crescimento da produção de veículos no Brasil em 2012. Por causa das dificuldades do setor de caminhões e ônibus, e das exportações, o ano fechou com 3.342.617 veículos produzidos (automóveis, comerciais leves, caminhões e ônibus), volume 1,9% inferior ao registrado em 2011, com 3.407.861 unidades, segundo da Anfavea. METRO

IPI VOLTA EM 2013

Como ficam as alíquotas

	ANTES DA DESONERAÇÃO	ATÉ 31/DEZ	JAN-MAR	ABR-JUN
CARROS POPULARES (até 1.0)	7%	0%	2%	3,5%
CARROS COM MOTORES DE 1.0 A 2.0 (flex)	11%	5,5%	7%	9%
CARROS COM MOTORES DE 1.0 A 2.0 (gasolina)	13%	6,5%	8%	10%
UTILITÁRIOS	8%	1%	2%	3%
CAMINHÕES	5%	0%	0%	0%

FONTE: MINISTÉRIO DA FAZENDA

GM convoca recall do Ônix

Carro apresenta problema nas rodas de aço | DIVULGAÇÃO

A GM (General Motors do Brasil) convocou os proprietários dos veículos Chevrolet Ônix 1.0L 2013a comparecerem a uma concessionária da marca para a troca das rodas de aço aro 14" e inspeção e eventual substituição dos pneus.

O recall abrange 7.265 veículos com data de fabricação de 24 de agosto a 15 de dezembro de 2012 e números de chassis de DG129064 a DG209603, informou a montadora. Para mais informações a empresa disponibiliza o telefone 0800 702 4200. METRO

Investimentos. Poupança capta quase R$ 50 bi

Mesmo com a mudanças que reduziram os ganhos da poupança, a caderneta atraiu um volume recorde recursosno ano passado. Segundo o Banco Central, os depósitos superaram as retiradas na poupança em R$ 49,7 bilhões no ano de 2012.

Trata-se do maior valor já captado para um ano fechado desde o início da série histórica do Banco Central, em 1995. A maior captação da poupança, anteriormente, havia sido registrada em 2010, quando a modalidade captou R$ 38,6 bilhões.

O volume total de recursos aplicado na poupança somou R$ 496 bilhões no fim de 2012. No fechamento de 2011, o estoque de recursos da poupança totalizava R$ 420 bilhões. METRO

Cesta básica sobe mais de 10% em dez capitais

Os preços da cesta básica apresentaram alta no fechamento de 2012 em todas as 17 capitais pesquisadas pelo Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos). Dez capitais registraram avanço acima de 10%, quase o dobro da inflação prevista para o ano, de 5,73%. As elevações mais expressivas no ano foram apuradas em Fortaleza (17,46%), João Pessoa (16,47%) e no Recife (15,26%).

Arroz e feijão puxaram alta da cesta básica em 2012 | MARCELO CAMARGO/ABR

Completam a lista das oscilações acima de 10% Manaus (13,48%), Natal (12,85%), Aracaju (11,99%), Belém (11,42%), Brasília (11,32%), Florianópolis (10,52%) e Belo Horizonte (10,18%). Já as menores oscilações ocorreram em Vitória (5,63%), Porto Alegre (6,32%) e Goiânia (6,68%). Em São Paulo, houve variação positiva de 9,96%. Em dezembro, na capital paulista, a cesta básica custou R$ 304,90, maior valor entre capitais pesquisadas.

Entre os produtos cesta básica, arroz, feijão, óleo de soja, manteiga e café apresentaram alta generalizada no país. O preço do arroz subiu acima de 10% em todas as localidades. Já o feijão registrou alta superior a 20%. METRO

EM ALTA

Comida mais cara

LOCALIDADE	VALOR DA CESTA, EM R$	VARIAÇÃO ANUAL
FORTALEZA	252,78	17,46%
JOÃO PESSOA	237,85	16,47%
RECIFE	248,95	15,26%
MANAUS	290,27	13,48%
NATAL	239,65	12,85%
ARACAJU	204,06	11,99%
BELÉM	271,58	11,42%
BRASÍLIA	275,95	11,32%
FLORIANÓPOLIS	290,05	10,52%
BELO HORIZONTE	290,88	10,18%
SÃO PAULO	304,90	9,96%
CURITIBA	271,31	9,12%
SALVADOR	227,12	8,76%
RIO DE JANEIRO	281,83	7,20%
GOIÂNIA	263,17	6,68%
PORTO ALEGRE	294,37	6,32%
VITÓRIA	290,89	5,63%

FONTE: DIEESE

Chavistas e oposição à beira de uma batalha legal

Análise

À margem da lei

Caso os oficialistas insistam na tese de que a posse de 10 de janeiro é um mero formalismo e tal ideia seja acatada pelo Judiciário, estaremos diante de um governo deslegitimado. Isso, certamente, daria início a um debate político muito forte, capaz de criar uma crise de governabilidade .

JOSE VICENTE HARO
Advogado e professor na Universidade Católica Andrés Bello, em Caracas

Maduro defende liderança de Chávez | DANIEL GUIMARÃES/ARQUIVO/FOLHAPRESS

Venezuela. Enquanto o estado de Hugo Chávez segue um mistério, governo insiste que a posse de quinta-feira é apenas um formalismo

A três dias da posse do presidente Hugo Chávez para seu quarto mandato, os venezuelanos ainda não sabem quem comandará o país. Chavistas e opositores têm se engalfinhado em um debate legal, que pode terminar nas mãos do Tribunal Supremo de Justiça.

Ontem, o vice-presidente da Venezuela, Nicolas Maduro, voltou a insistir na tese de que a posse de Chávez é um mero formalismo.

A mesma ideia foi defendida pelo presidente da Assembleia Nacional, Diodado Cabello. Reeleito no sábado, ele rechaçou a possibilidade de assumir o cargo de presidente interino, como manda a Constituição no caso de ausência do candidato eleito.

O governo brasileiro também ajudou a engrossar o coro dos chavistas. De volta de uma viagem a Havana (onde Chávez está internado), o assessor especial da Presidência para Assuntos Internacionais, Marco Aurélio Garcia, defendeu a possibilidade de o líder venezuelano seguir em afastamento temporário por 90 dias, prorrogáveis por mais 90. "Evidentemente, vamos ter que ver concretamente como a coisa evolui", ponderou.

Debate

Em todos os casos, é necessário que haja um debate aberto sobre a situação na Assembleia Nacional, conforme explica o advogado venezuelano Jose Vicente Haro, especialista em direito constitucional.

"Esse é o correto, é quando os oficialistas poderão explicar seus argumentos e os opositores, suas propostas", diz. "Isso não deve ser antecipado." Mesmo com essa ferramenta, Haro acredita que a palavra final ficará com o judiciário. "O problema é que o Tribunal Supremo não é independente", lamenta.

CAROLINA VICENTIN
METRO SÃO PAULO

Acusados de estupro na Índia se apresentam à Justiça

Cinco dos seis homens acusados de estuprar uma jovem estudante indiana se apresentaram ontem à Justiça, em Nova Déli. O sexto suspeito é menor e será processado separadamente.

A audiência começou com problemas: os advogados discutiram entre si sobre o direito de os agressores terem uma defesa. Na semana passada, a promotoria local disse que não iria atuar em favor dos homens devido à repercussão do crime. A agressão gerou intensos protestos na Índia, e uma pessoa faleceu durante a revolta.

Para evitar problemas, a juíza Namrita Aggarwal decidiu ouvir os agressores a portas fechadas. As próximas audiências também serão desse modo.

Os homens são apontados como responsáveis pela violência contra uma estudante de fisioterapia, em um ônibus da capital indiana. A vítima morreu. METRO

Audiência começou com confusão | STRINGER/REUTERS

Obama indica secretário de Defesa

Presidente elogiou carreira de Hagel, que lutou no Vietnã | KEVIN LAMARQUE/REUTERS

O presidente Barack Obama fez ontem duas importantes indicações para o governo. O mandatário escolheu o novo diretor da CIA (a agência de inteligência dos EUA) e o novo secretário de Estado. Para fazer valer a determinação, no entanto, ainda é necessária a aprovação do Senado.

As escolhas de Obama geraram polêmica no país. Para secretário de Estado, o presidente apontou o ex-senador Chuck Hagel. Mesmo republicano, ele não é visto como uma boa escolha por membros do partido.

O nome do novo chefe da CIA também provocou debates. Em 2008, quando John Brennan também foi indicado para chefiar a CIA, seu nome foi relacionado a técnicas abusivas de interrogatório. À época, isso o afastou do cargo. METRO

Israel

Oposição falha em acordo

Três partidos de centro e de esquerda de Israel fracassaram na tentativa de formar uma coalizão capaz de desafiar o atual premiê. Pesquisas indicam que Benjamin Netanyahu, de direita, ainda é o favorito para vencer as eleições do próximo dia 22. METRO

Itália

PAOLO BONA/ARQUIVO/REUTERS

Ex-premiê quer chefiar pasta da Economia

Berlusconi anuncia aliança

O ex-premiê italiano Silvio Berlusconi anunciou sua aliança política com a Liga Norte. Com a união, Berlusconi desistiu de ser primeiro-ministro, mas disse querer o cargo de ministro da Economia. Analistas calculam que o grupo poderia obter 30% dos votos. METRO

Argentina

CARLOS ALVAREZ/GETTY IMAGES

Darín diz temer fanatismo kirchnerista

Ator questiona Cristina Kirchner

A presidente argentina, que enfrenta uma dura queda de popularidade, está tendo que lidar com uma briga pública contra uma das personalidades mais famosas do país. Em uma entrevista publicada no fim de semana, o ator Ricardo Darín questionou o enriquecimento da família de Cristina Kirchner. O ator também advertiu que a Argentina está no começo do caminho do fanatismo porque "tudo que não se alinha com o seu pensamento é considerado quase como inimigo". METRO COM AGÊNCIAS

PLUS

Exercícios ajudam na recuperação de lesões

Atividade física orientada. Adaptar o treino de acordo com as áreas lesionadas pode acelerar a melhora

Com títulos como bicampeã brasileira, campeã sul-americana e ibero-americana, a atleta de salto com vara Joana Costa, 31 anos, teve sua temporada de 2012 interrompida no final de fevereiro, após uma inflamação no tendão calcâneo, o tendão de Aquiles. Já a engenheira civil Mariana Lemos Fava, 27, há dois anos foi diagnosticada com uma hérnia de disco que comprometia as suas atividades cotidianas. Ambas recorreram a exercícios físicos orientados para se recuperarem das lesões e voltarem à vida normal.

"Minha qualidade de vida melhorou muito. Não conseguia ficar muito tempo em pé, nem sentada. Só ficava em casa porque sentia muita dor", afirma Mariana, que há um ano treina musculação e pilates três vezes por semana.

Apesar da contribuição comprovada para atingir a melhora, os exercícios devem ser realizados com atenção dobrada. "Após a lesão é necessário reorganizar o treino. A pessoa não deve parar e sim fazer uma adaptação para as áreas não lesionadas", explica David Costa, fisioterapeuta do Atletismo Brasileiro e da academia Cia. Athlética.

Já o coordenador técnico da academia Runner Paulista, Álvaro Júnior, responsável pela recuperação de Mariana, afirma que, dependendo do grau da lesão, o ideal é repousar, pois determinados processos inflamatórios tendem a piorar com a prática dos exercícios. "Existe o momento da lesão, em que é necessário o trabalho de reabilitação para fortalecimento das estruturas abaladas e, posteriormente, um trabalho de fortalecimento da região afetada e periférica", explica ele. METRO

Alguns minutos na esteira e bicicleta ergométrica são aquecimentos para treinos musculares mais pesados | DIVULGAÇÃO

> "Optei por um treino de baixo impacto, com atividades em cama elástica e piscina, para manter a forma e não perder o ritmo."
>
> JOANA COSTA, ATLETA DE SALTO COM VARA

Mudança

Novas práticas durante o treino

As lesões mais comuns são as da patologia na coluna vertebral, como a hérnia de disco, e patologias da articulação do joelho e do cotovelo.

Para evitá-las é essencial incorporar algumas práticas ao treino. "Consciência corporal no movimento dos exercícios, respirar adequadamente, não se distrair e procurar sempre a orientação de um profissional", afirma Júnior, citando que também é importante dosar as cargas adequadamente e não buscar o resultado a qualquer custo. METRO

Prática positiva

Alongue-se contra lesões

O alongamento é uma grande arma contra as lesões. Entretanto é preciso tomar alguns cuidados. "Quando o músculo é alongado de forma intensa, é gerado um desgaste na fibra muscular. Ao associar um alongamento forte com musculação, é mais fácil ultrapassar o limite do músculo", diz Costa. O alongamento mais intenso deve ser feito apenas em sessões específicas e não antes ou depois da musculação. Alguns minutos na esteira funcionam para aquecer os músculos. METRO

Novo método

Fisioleg é opção de tratamento

Após 14 anos de estudo, a fisioterapeuta carioca Jackeline Figueiredo lançou a metodologia Fisioleg com o objetivo de tratar lesões e fortalecer a musculatura. Ao aliar fisioterapia, exercícios de musculação e exercícios funcionais com peso, o método conquistou de atletas de MMA a atores e personalidades da mídia. Os lutadores Anderson Silva, Kyra e Royler Gracie, a apresentadora Dani Monteiro e o ator Evandro Mesquita são alguns dos que já experimentaram e aprovaram o Fisioleg. METRO

Recuperação

De volta às pistas

Para retomar a rotina de exercícios físicos é necessário esperar a recuperação completa da lesão. Em média, um rompimento de fibras leva de 14 a 21 dias para cicatrizar. Mesmo depois de cicatrizada, a lesão exige cuidados especiais até a retomada do treino normal. É preciso avaliar e corrigir situações que podem ter causado a lesão, seja pela intensidade, carga ou posicionamento na atividade.

Saúde merece dia especial

Serviço. Exames executivos facilitam a vida de quem tem pouco tempo para se cuidar

Um check-up consta das promessas de muita gente para o Ano-Novo. Mas, para aqueles que não têm costume de fazer avaliações regulares, nem sempre é fácil saber que tipo de exames realizar ou que especialistas procurar. Soma-se a isso a falta de tempo e a correria do dia a dia. E, mais uma vez, a saúde fica para o ano que vem. Com foco nesse público, começa a se popularizar no Rio de Janeiro e em São Paulo o serviço de check-up completo, no qual é possível fazer uma bateria de exames essenciais de uma única vez.

"Poupo meu tempo com médicos realizando um 'check-upão' por ano, quando já me encaminham para as áreas que preciso atenção especial", afirma o engenheiro Armando Gonçalves Filho, 64 anos, que realiza o procedimento regularmente há mais de 20 anos.

Oferecido por hospitais como Sírio Libânes (SP), Albert Einstein (SP), Hospital do Coração (SP), Quinta D'Or (RJ)e Clínica Med Rio (RJ), entre outros, o serviço reúne, em cerca de seis horas, consultas com cardiologistas, fisiatras, oftalmologistas e nutricionistas. Além de exames clínicos, como o da próstata para homens e da mama para mulheres. "A função do check-up é primeiramente fazer uma avaliação do momento daquele paciente e ter uma ideia estatística se ele está mais próximo ou afastado de sua melhor saúde, para então podermos ajudá-lo a melhorar", atesta o diretor de Gestão de Saúde da Rede D'Or, Luiz Eduardo Gapanowicz.

> "Não estamos ali apenas para realizar simples exames. O que queremos realmente é orientar esse indivíduo na sua qualidade de vida e nos rumos de sua vida futura"
>
> LUIZ EDUARDO GAPANOWICZ, DIRETOR DE GESTÃO DE SAÚDE DA REDE D'OR

Na hora de escolher o hospital é importante avaliar os diferenciais que cada um deles oferece. "Um grande diferencial que temos é a saúde bucal. Oferecemos dentistas especializados e treinados para detecção de câncer de boca", explica a médica responsável pelo Centro de Acompanhamento à Saúde e Check-up do Hospital Sírio-Libanês, Danielli Haddad Syllos Dezen. "Verificamos também que 80% dos pacientes não têm proteção contra hepatite B. No check-up, caso necessário, o paciente pode ser vacinado no mesmo dia", afirma a médica.

No entanto, é importante dar prosseguimento ao check-up. "Não adianta fazer e não tratar. Estimulamos a busca de um médico de confiança, ou indicamos um profissional, para encaminhamento", disse a médica do Sírio-Libanês.

O valor do serviço nas clínicas e hospitais consultados varia entre R$ 2.290 e R$ 4 mil, dependendo da faixa etária e do gênero. "Não é um serviço barato, mas vejo como um investimento na minha saúde, até mais barato que o seguro do meu carro", afirma Gonçalves. METRO

Exames

O que é possível fazer

- **Consultas.** Cardiologia, fisiatria, oftalmologia, nutricional, ginecologia e dermatologia
- **Exames.** Hemograma, glicemia, colesterol, sorologia, coloscopia e mamografia

Exames podem ser concluídos em seis horas | SHANNON FEGAN/IMAGE SOURCE/FOLHAPRESS

2 CULTURA

Dominguinhos

Sem sedação

O sanfoneiro, internado desde 17 de dezembro, na UTI do Hospital Santa Joana, no Recife (PE), segue em tratamento de infecção respiratória e arritmia cardíaca. Domingo, a sedação foi retirada e ele iniciou as sessões de hemodiálise. Mas, o artista ainda não se comunica.

O mês de janeiro reserva grandiosas produções, como a exibição da primeira temporada de 'Roma', a partir de hoje, e de 'The Walking Dead', amanhã, ambas na Band, além de episódios inéditos de 'Revenge', no Sony, que retorna em novo horário, entre outras. O **Metro Rio** listou as cinco atrações mais aguardadas. Confira e programe-se!

GISLANDIA GOVERNO

Estreias fora de série na telinha

FOTOS: DIVULGAÇÃO

1 'Roma'. Band

O canal estreia hoje a primeira temporada da atração épica, vencedora de quatro prêmios Emmy, que retrata um dos períodos mais conturbados da história antiga. A trama ainda pode virar filme.

Produzida na Itália, a série é ambientada em 52 a.C. e mostra Caio Júlio César em campanha na Gália para dominar aquelas terras. Paralelamente em Roma, Pompeu e seus aliados tramam barrar o poder cada vez mais crescente de César.

Uma guerra civil se instaura e Pompeu acaba assassinado. Com status de líder, César retorna a Roma e é eleito ditador vitalício. METRO RIO

Terças, às 22h20.

2 'The Walking Dead'. Band

A popular série dos zumbis, baseada nos quadrinhos homônima criada por Robert Kirkman, é outra novidade que chega amanhã à grade da emissora.

Após um apocalipse zumbi na Terra, a maioria da população foi infectada por um vírus terrível que transforma todos em mortos-vivos. Os humanos sobreviventes então precisam se unir contra os medonhos seres. O grupo é liderado pelo policial Rick Grimes (Andrew Lincoln), que acorda sozinho num hospital cercado por mortos-vivos e procura a esposa, Lori (Sarah Wayne Callies), e o filho. METRO RIO

Quartas, às 22h20.

3 'American Horror Story'. Fox

A segunda temporada da série estreia hoje no canal. Ambientada em 1964, a atração mostra os horrores da vida real em um manicômio da costa oriental que era utilizado como sanatório para tuberculosos.

Os novos episódios trazem de volta a atriz Jessica Lange no papel de uma monja que dirige a instituição. Além dos protagonistas da primeira temporada, Sarah Paulson, Lily Rabe, Evan Peters e Zachary Quinto, surgem novos nomes no elenco: James Cromwell, Joseph Fiennes, Adam Levine, Chloe Sevigny, Clea Duvall e Jenna Dewan. METRO RIO

Terças, às 23h.

4 'Revenge'. Sony

A segunda temporada volta amanhã, com mais vingança e Emily (Emily VanCamp) em um novo romance. METRO RIO

Quartas, às 22h.

5 'House of Lies'. HBO

A partir de 21/1, o canal exibe a segunda temporada. A atriz Lisa Edelstein [ex-Dra. Cuddy de "House"] está em dois episódios, como uma sexy consultora política. METRO RIO

Quartas, às 22h.

DIVULGAÇÃO

WOODY HARRELSON

O ator encarna um chefão do crime sensibilizado após perder o cão na comédia 'Sete psicopatas e um shih tzu', que está em cartaz nos cinemas

'VOCÊ SEMPRE ENCONTRA UMA PORÇÃO DE RAIVA NO BOLSO'

Woody Harrelson não é violento, mas ficou feliz em interpretar um papel assim na tela – especialmente em um longa como "Sete psicopatas e um shih tzu", novo filme do roteirista e diretor Martin McDonagh ("Na Mira do Chefe", 2008). No longa, o ator vive um chefão do crime que perde o prumo após seu amado cão da raça shih tzu ser raptado pelos vigaristas vividos por Christopher Walken e Sam Rockwell. Os sequestradores, por sua vez, são amigos do roteirista encarnado por Colin Farrell, que luta para tentar escrever um filme sobre... sete psicopatas.

O filme dá várias definições para psicopatas. Qual a sua?
Provavelmente eles são apenas únicos, assim como as flores. [Ele pega um vaso na mesa, cheira as flores e ri]. Mas, na real, acho que eles desafiam estereótipos. McDonagh nunca vai categorizar ou estereotipar de uma forma fácil.

O que o fez trabalhar com este diretor?
Ficamos amigos quando ele estava escrevendo a peça "Pillowman". Ele é um gênio na arte de justapor trevas e claridade, e o faz de uma forma que simplesmente te força a rir. Ele me ofereceu o papel principal da peça, mas achei que havia nela um desequilíbrio para o lado das trevas, e não topei. Quando vi a montagem, fiquei realmente chateado por não ter aceitado. Pensei: "Essa é uma das melhores coisas que já vi na vida." Logo, não poderia deixar passar uma nova chance de trabalhar com ele.

Você não é nada violento, mas fez bem este papel.
Tudo pareceu fluir de maneira muito tranquila. Acho que isso acontece com a maioria dos atores. Você sempre encontra uma porçãozinha de raiva no bolso. Atores costumam ser divertidos, mas eles sempre têm essa parte escondida prestes a explodir. Acho que isso pode ser bem útil em horas como essas.

NED EHRBAR
METRO INTERNACIONAL

Amabis expõe seu lado compositor em novo CD

Gui Amabis apresenta agora seu trabalho mais autoral | CIA. DE FOTO/DIVULGAÇÃO

Produtor de álbuns da cantora Céu e de Rodrigo Campos, autor de trilhas de filmes como "Bruna Surfistinha" (2011) e "Senhor das Armas" (2005), entre outros, Gui Amabis gostou da ideia de focar em sua carreira como músico.

Após o lançamento do elogiado "Memórias luso-africanas" (2011), Amabis apresenta agora "Trabalhos carnívoros", um disco com dez densas e belas canções. "'Memórias' é um disco com tema, voltado para uma história [é baseado nas histórias de sua avó]. 'Trabalhos' é uma reunião de canções que falam de diversos assuntos, mas com sonoridades mais fechadas", explica.

Os dois discos fazem parte de um novo ciclo de Amabis, que começou a tomar gosto pelas letras por volta de 2007. "Antes disso não conseguia organizar muito bem meus pensamentos, mas senti necessidade de criar algo além das trilhas", conta.

"Trabalhos carnívoros" é, acima de tudo, um álbum recheado de experiências pessoais e vivências apresentadas de uma maneira delicada. A faixa "Tiro" dá uma pista do que é a obra: "Doses concentradas de alegria / Timbres trazem versos para mim / Todas essas letras são o brilho de uma alegoria que vivi e despi". "Esse é um disco esperançoso. Ele pode ser sério, às vezes até triste, mas não é sombrio", analisa.

Diferentemente do primeiro disco, quando convidou artistas para cantarem suas letras, desta vez ele mostra sua voz em nove das dez faixas – "Pausa" é instrumental. "Achei que as letras eram muito pessoais para outros cantarem", conta. METRO SÃO PAULO

Municipal: Karabtchevsky assume direção artística

O maestro Isaac Karabtchevsky, 78 anos, foi anunciado ontem como o novo diretor artístico do Theatro Municipal do Rio de Janeiro.

Segundo a Fundação Theatro Municipal, vinculada à Secretaria Estadual de Cultura, o maestro Silvio Viegas, que respondia pela direção artística, permanecerá na instituição, trabalhando ao lado do novo titular e na função de regente da Orquestra Sinfônica do Theatro Municipal (OSTM).

Em nota, a fundação destacou que a vinda do maestro "era um antigo anseio da presidenta da fundação, Carla Camurati, e da secretária Estadual de Cultura, Adriana Rattes, que não se concretizava por compromissos profissionais de Karabtchevsky".

Ícone da regência no Brasil, com mais de 40 anos de carreira, Isaac Karabtchevsky foi diretor artístico da Orquestra Sinfônica Brasileira (OSB) de 1969 a 1994 e, desde 2004, dirige a Orquestra Petrobras Sinfônica. Por 25 anos, ainda esteve à frente do Projeto Aquarius que promove concertos em espaços públicos.
METRO RIO COM AGÊNCIA BRASIL

Feira traz aparelhos inteligentes

Las Vegas. Evento de tecnologia revela todo potencial dos equipamentos do futuro

Começa hoje, em Las Vegas, a CES (Consumer Electronics Show), uma das maiores feiras de tecnologia do mundo. Os expositores prometem novidades de todo o tipo, entre úteis, divertidas e pouco convencionais.

A Nvidia, por exemplo, apresentou seu primeiro videogame portátil. O aparelho, que lembra um joystick com tela sensível ao toque, vai rodar games de PC por streaming. No ramos das TVs, a LG mostrou um aparelho que transmite imagens a laser com qualidade Full HD.

Mas, provavelmente, uma das partes mais divertidas da feira é os gadgets inteligentes. Veja ao lado algumas novidades. METRO

Confira as novidades:

- **Música ambiente no ouvido:** a Panasonic revelou um fone que transmite o som por condução óssea, deixando a orelha livre.
- **Celular para boêmios:** a tecnologia HzO Waterblock permite que o telefone seja mergulhado em líquidos, como a cerveja.
- **Garfo ajuda a emagrecer:** o HAPIFork tem sensores e vibra quando a pessoa come muito rápido. Também contabiliza as garfadas.

Celular à prova de beberrões | STEVE MARCUS/REUTERS

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Que recebe auxílio do CNPq
- Substâncias de flores
- Porca nova
- Sentar, em inglês
- Condenou Jesus
- Sílaba de "sorte"
- Não totalmente
- Está bem (pop.)
- Apregoar em leilão
- Estender na cama
- (?) Jordan, epíteto de Michael Jordan
- Estudo das questões religiosas
- Dor pela morte de uma pessoa
- Grito de dor
- Grama (símbolo)
- Navios da frota de Cabral
- (?) das Oliveiras, cenário bíblico
- Santuário da Grécia Antiga
- Cilindro para esticar massa
- O número 3,1416 (Mat.)
- A letra da mão
- Elogios (fig.)
- Tudo, em inglês
- (?) Maiden, grupo de rock
- Formação de coágulo no sistema circulatório (Patol.)
- Teste de Aptidão de Tiro (Mil.)

BANCO 3/air — all — sit. 4/fron — loas.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	7		4		9		2	
6								8
		3	2		8	4		
2		7				1		5
1		6				8		9
		1	7		2	9		
8								6
	3		5		6		8	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Barcas sem ar

Sou morador de Niterói e gostaria de denunciar a falta de respeito da CCR Barcas com os usuários. Lembro que ao lançar com pompa e circunstância o novo "Catamarã Social", a empresa nos brindou com uma semaninha de ar-condicionado e que depois deste lançamento nunca mais ligaram o ar das embarcações! Apesar dos constantes aumentos da tarifa e do preço absurdo que temos que pagar, somos obrigados a andar em um verdadeiro forno micro-ondas, pois a referida embarcação foi projetada para trabalhar com o ar-condicionado ligado, basta observar as janelas minúsculas que não permitem ventilação.

RODRIGO PEDROSA – NITERÓI, RJ

Cesta básica

Se a cesta básica subiu acima de 10% em dez capitais em 2012, quase o dobro da inflação do ano, sendo que as maiores elevações, acima de 15%, ocorreram em capitais do nordeste onde a votação de Dilma para presidente em 2010 foi mais expressiva, essa péssima notícia é um sinal amarelo. Sinal quase vermelho, que indica que alguma mudança urgente na política econômica precisa ser feita.

RONALDO GOMES – RIO DE JANEIRO, RJ

Metro Pergunta

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metrorj

Desabrigados de Caxias receberão R$ 5 mil da prefeitura. Essa indenização é suficiente?

@claudia_ramos
As prefeituras em geral deveriam agir mais rapidamente. R$ 5 mil não é nada.

@silviotelles02
Dá para comprar o básico. Mas não reconstrói a vida de ninguém.

@tommyberesford
A pergunta é: você acha que esse dinheiro vai mesmo sair a curto prazo?

Metro web

Para falar com a redação: leitor.rj@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Amadurecimento, dia de purificar a sua vida retirando do seu caminho coisas que não estão lhe trazendo resultados positivos. Visão mais crítica do mundo.

Touro (21/4 a 20/5) Afobação e muito gasto de energia para realizar coisas que para você são muito importantes. Evite transformar toda a sua ansiedade em conflitos bélicos.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Não troque os seus sonhos por aborrecimentoss. Se hoje não está sendo possível realizá-los com mais facilidade, espere um pouco e deixe a situação melhorar.

Câncer (21/6 a 22/7) Muita paixão e vontade de inovar na relação, você está marcando mais em cima. Tenha apenas cuidado para não sufocar a pessoa amada. Crie o clima correto.

Leão (23/7 a 22/8) Dia sujeito a intransigências da sua parte, evite querer impor a sua vontade a qualquer custo. Às vezes pode ser muito bom aceitar as opiniões dos outros.

Virgem (23/8 a 22/9) Procure se livrar de situações tensas e de enfrentamentos que não tem a mínima lógica. A teimosia das pessoas pode criar situações exaustivas e inúteis.

Libra (23/9 a 22/10) Armas em punho para defender os seus interesses. Não deixe que as pessoas lhe pressionem demais, você tem qualidades que a fazem única, não se subestime.

Escorpião (23/10 a 21/11) Temas ligados ao mundo espiritual estão com altas possibilidades de entrarem em pauta. Bom momento para você exercitar a sua fé e demonstrar mais compaixão.

Sagitário (22/11 a 21/12) Dia de encontros casuais e de assuntos muito mais provocantes chamando a sua atenção. Tempo de aproveitar um pouco mais a vida e experimentar coisas novas.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Sentimentos coletivos podem influenciar profundamente as suas atitudes, evite se jogar de cabeça em situações que possam acabar em conflitos belicosos.

Aquário (21/1 a 19/2) Saiba que você é responsável pelo que você transmite para as pessoas. Evite semear conflitos, procure levar mais esclarecimentos e tranquilidade para elas.

Peixes (20/2 a 20/3) Adrenalina demais poderá levar você a se arriscar muito além dos seus limites. Tente se policiar para não deixar que as suas emoções levem você a extremos.

Cenas

1.MICHAEL BUHOLZER/REUTERS
2.CHRISTOF KOEPSEL/GETTY IMAGES
3.ARND WIEGMANN/REUTERS

1 A melhor do mundo. Americana tira trono da rainha

Abby Wambach ganhou, deixando para trás a brasileira Marta e a americana Alex Morgan. METRO

2 Carisma brasileiro. O Fenômeno e o mascote

O ex-jogador Ronaldo fez várias gracinhas com Fuleco, mascote da Copa do Mundo de 2014 no Brasil. METRO

3 Professor premiado. Comandante espanhol

Vicente Del Bosque, que levou a Espanha ao título da Eurocopa, desbancou Pep Guardiola e José Mourinho e recebeu de Felipão o prêmio de melhor técnico. METRO

De novo, o dono da bola

Messi conquista o rótulo de melhor jogador do mundo pelo 4º ano consecutivo | MICHAEL BUHOLZER/REUTERS

Messi. Craque argentino desbanca Cristiano Ronaldo e Andrés Iniesta para se tornar o maior vencedor da Bola de Ouro da Fifa. Atacante é eleito o melhor do mundo pela 4ª vez

O resultado do prêmio de melhor jogador de 2012 seguiu a escrita dos últimos três anos. Lionel Messi recebeu ontem, em Zurique, na Suíça, a quarta Bola de Ouro consecutiva da Fifa e bateu mais um recorde na carreira, deixando para trás as lendas Zidane, Platini, Van Basten, Cruyff e Ronaldo, com três troféus cada um.

O atacante do Barcelona, agora, é o único jogador do mundo com quatro premiações da entidade máxima do futebol. Para levar esta edição do prêmio, ele superou Cristiano Ronaldo, do Real Madrid, e Iniesta, companheiro de clube.

> "É uma honra estar aqui mais uma vez. Mas nada disso seria possível sem meus companheiros. Devo tudo a eles."
>
> LIONEL MESSI

Apesar de ter conquistado apenas a Copa do Rei em 2012, Messi se destacou individualmente quebrando uma série de recordes. O argentino ultrapassou Gerd Müller e tornou-se o artilheiro máximo em único ano, com 91 gols marcados.

La Pulga também tornou-se o principal artilheiro da história do Barcelona – chegou a 232 gols pelo clube catalão, superando César Rodríguez – e entrou para o Guinness Book como o único jogador a marcar cinco gols em uma única partida de Liga dos Campeões, em março, na goleada por 7 a 1 sobre o Bayer Leverkusen, pelas oitavas de final da competição.

Com a camisa da Seleção Argentina, marcou 12 vezes e igualou o recorde de Batistuta de maior número de gols em um ano.

Entre os melhores

Neymar ficou no top 15. Depois de anunciar Messi como vencedor, a Fifa publicou o ranking com os 23 melhores, e o santista apareceu em 13º. O atacante foi o melhor brasileiro na lista.

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

Messi em 2012

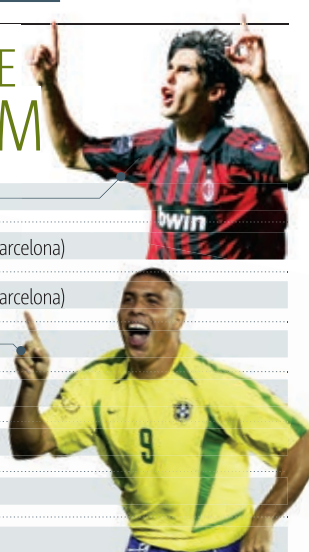
Recorde de gols

O craque bateu o recorde de gols em um ano. Com 91 gols, quebrou a marca do alemão Gerd Müller, autor de 86 em 1972. METRO

Afirmação em casa

No ano passado o camisa 10 também conseguiu, enfim, conquistar os torcedores argentinos. Pela seleção de seu país, anotou 12 gols em nove jogos. METRO

BRASILEIROS QUE JÁ VENCERAM

Ano	Jogador
2007	KAKÁ (Milan)
2005	RONALDINHO GAÚCHO (Barcelona)
2004	RONALDINHO GAÚCHO (Barcelona)
2002	RONALDO (Real Madrid)
1999	RIVALDO (Barcelona)
1997	RONALDO (Inter de Milão)
1996	RONALDO (Barcelona)
1994	ROMÁRIO (Barcelona)

3 ESPORTE

Prêmio Puskás

Stoch

O meia eslovaco Miroslav Stoch, do Fenerbahçe (TUR), superou o brasileiro Neymar e o colombiano Falcao García e faturou o Prêmio Puskás, entregue pela Fifa ao autor do gol mais bonito do ano.

Opinião

HELIO CASTRONEVES
PRESS@ CASTRONEVESRACING.COM

AUTOMOBILISMO, UM ESPORTE MARAVILHOSO

Oi pessoal! Na minha primeira coluna aqui no **Metro** em 2013 quero desejar para todos uma caminhada repleta de alegrias no Ano Novo. Eu adorei a possibilidade de ficar alguns dias com a família em casa, mas agora o trabalho já começou forte. Hoje, por exemplo, estou em Houston, no Texas, participando de eventos promocionais com parceiros da Penske e, em seguida, vamos iniciar a longa sequência de testes com o Dallara DW12 Chevrolet.

Essa primeira fase vai ser em Segring, na Flórida, e em razão disso não pude atender ao sempre gentil convite do Felipe e do Titonio Massa para participar do Desafio Internacional da Estrelas. O evento acontece nesse final de semana, em Santa Catarina, mas dessa vez em Penha, nas instalações do Beto Carrero World. Tenho certeza que será muito legal e já vou me organizar para estar lá no ano que vem.

O leitor pode se perguntar: "O Helinho toda hora está falando que os testes na IndyCar são limitados, mas por que ele está sempre testando?". Boa pergunta. É que, na nossa categoria, existem três segmentos de testes distintos, todos eles limitados. O primeiro deles é o privado, quando cada equipe, por conta própria, decide como vai usar o período liberado pelo regulamento. Há também os testes dos fabricantes e os coletivos. Mas, podem ter certeza, tudo isso junto não dá o que a gente gostaria de testar.

Mesmo entrando para o segundo ano de utilização do novo chassi, a gente tem de aproveitar essas chances para aprimorar o equipamento. Além disso, como foi aberta uma janela de desenvolvimento para os fabricantes de motores na pré-temporada, é muito importante experimentar essas novidades.

Há uma variável nessa fase do ano que faz uma diferença enorme. Aqui nos EUA é inverno e, obviamente, a gente só pode testar nas pistas do sul porque lá para cima – Indianápolis, por exemplo – está tudo debaixo de neve. Só que as corridas acontecem basicamente entre a primavera e o verão. Então, nem tudo o que se obtém agora pode ser aplicado quando formos para as corridas sob altas temperaturas.

Se o automobilismo fosse uma ciência exata, convenhamos, não precisaríamos fazer muita coisa. Era só pegar o mapa da temporada passada e acelerar. Mas não é isso que acontece, pelo contrário. As variantes vão surgindo e cada volta é um desafio novo, um convite à superação. Por tudo isso, é ou não é um esporte maravilhoso? Forte abraço a todos e até a semana que vem. Vamos que vamos!!!

Helio Castroneves, 37, nasceu em São Paulo e foi criado em Ribeirão Preto. É o piloto brasileiro com mais vitórias na Indy, com 27 conquistas, e venceu três edições da Indy 500 (2001, 2002 e 2009). Disputará em 2013 sua 16ª temporada na categoria e 14ª pelo Team Penske.

Pedhuá: a vuvuzela brasileira em 2014

Apitaço. Instrumento de origem indígena é uma das apostas do Ministério do Esporte para promover a Copa do Mundo do ano que vem. Som é suave, garante idealizador

Depois das vuvuzelas, que tomaram conta dos estádios sul-africanos na Copa do Mundo de 2010, agora é a vez de o Brasil ter seu instrumento para fazer barulho na Copa das Confederações deste ano e no Mundial de 2014. Trata-se do Pedhuá, uma espécie de apito indígena de madeira, em formato de "T", que produz um som semelhante ao dos pássaros e terá uma versão de resina plástica à venda durante os jogos no Brasil.

A ideia partiu do empresário paraibano Alcedo Medeiros, em 2010, depois de ouvir uma pergunta que questionava qual seria o som da Copa no Brasil. "A partir daí passei a pensar no que poderia ser. No dia 22 de junho de 2011, durante o jogo Santos e Peñarol, o presidente do Santos distribuiu apitos para a torcida. Lembrei do apito que meu avô usava para chamar pássaros, o Pedhuá", contou Alcedo. O projeto foi desenvolvido pelo empresário, e contou com o apoio da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB).

Em 2010, muitas pessoas ficaram incomodadas com o constante zumbido das cornetas, mas Alcedo garante que o som do apito é bem mais suave. "Um apito comum precisa de força para apitar, é agudo, atrapalha e transmite um único som que não é confortável de se ouvir. Já o Pedhuá emite som aveludado, com baixa frequência e curta amplitude, diferente do apito do juiz, que é de alta frequência e longo alcance", explicou.

O Pedhuá terá som aveludado, diferente das barulhentas vuvuzelas da Copa de 2010, diz empresário | DIVULGAÇÃO

> "O Pedhuá emite um som aveludado, com baixa frequência, diferente do apito do juiz, que é alta frequência e de longo alcance."
>
> ALCEDO MEDEIROS, EMPRESÁRIO

O Pedhuá poderá ser encontrado no entorno dos estádios e em pontos de venda espalhados pela cidade. Ainda não há previsão do preço final para o consumidor. Serão 50 milhões de unidades produzidas, em escala mundial. O instrumento deve fazer dupla com a Caxirola, um tipo de chocalho promovido pelo músico Carlinhos Brown que, assim como o Pedhuá, foi aprovado pelo Ministério do Esporte para promover o Brasil durante as Copas das Confederações e do Mundo, em 2014. METRO RIO

No vermelho. Fla ainda não pagou o Avaí por Cleber e Renato Santos

O Flamengo ainda deve o Avaí pelas contratações do zagueiro Renato Santos e do meia Cleber Santana, que chegaram ao Ninho do Urubu em setembro do ano passado. Sem dinheiro para grandes contratações na temporada, pelo visto o rubro-negro ainda corre risco de perder jogadores.

O clube catarinense ameaça até tomar os atletas de volta. Até agora, o Fla pagou apenas a primeira das quatro parcelas de R$ 800 mil previstas pelo empréstimo dos dois jogadores.

Depois de empatar em 0 a 0 com o Rondonópolis, pelo Grupo E, na estreia da Copa São Paulo de Futebol Júnior, sábado, o Flamengo enfrenta o Santos-AP hoje, às 17h. METRO RIO

Zagueiro Renato Santos pode até retornar ao Avaí | MÁRCIA FEITOSA/VIPCOMM

Vasco. Dedé já admite jogar fora

O zagueiro do Vasco, Dedé, admitiu ontem que está focado no cruzmaltino em 2013, mas que pode sair, caso haja uma boa proposta de um clube de fora – mesmo tendo assinado contrato com o clube da Colina até depois da Copa de 2014.

"Se surgir algo de bom para mim e para o Vasco, vamos conversar. Se eu ficar aqui, vou fazer o melhor possível. Mas também se sair vai ser da melhor forma possível", disse o jogador que está em Pinheiral (RJ) com o restante do grupo, fazendo pré-temporada. A multa rescisória para Dedé sair do Vasco antes de 2015 é de R$ 70 milhões. METRO RIO

Reforço. Bolívar faz teste no Bota

O zagueiro Bolívar, ex-Internacional, fez exames físicos ontem, em General Severiano e, se for aprovado no restante dos testes, hoje, poderá ser o quarto reforço do Botafogo na temporada.

Além dele, o Glorioso já acertou com os zagueiros André Bahia e Rodrigo Defendi e o lateral-esquerdo Júlio César.

Campeão da Libertadores de 2006 e 2010 com o time Gaúcho, Bolívar se desentendeu em novembro com o então técnico Fernandão – que comandou o Colorado em 2012. Os dois trocaram insultos e farpas pela imprensa e o jogador acabou afastado do elenco. METRO RIO

Palmeiras

Dispensado, Marcos Assunção chora em coletiva

Um dia depois de ter sido dispensado pelo Palmeiras, o volante Marcos Assunção, 36, chorou durante entrevista coletiva, ontem. "O Palmeiras não me quis. É triste, é difícil, mas são coisas da vida. Estou indo embora sem querer. Preciso pedir desculpas para a torcida pelo rebaixamento", disse o jogador. METRO RIO

Fluminense

Riquelme na lista de reforços das Laranjeiras

O Fluminense deve fazer hoje uma proposta oficial para ter o apoiador argentino Riquelme, que já adiantou que não quer continuar no Boca Juniors. O diretor de futebol tricolor, Rodrigo Caetano, deixou ontem a pré-temporada do time, em Atibaia (SP) para tratar da proposta do jogador. METRO RIO